

Hygiène des mains dans la pratique des petits animaux

5 moments importants pour l'hygiène des mains (OMS) Explications

1		▶		Par exemple, avant l'examen clinique, avant les soins aux patients stationnaires.
2		▶		Par exemple, après l'examen clinique, après les soins aux patients stationnaires.
3		▶		Par exemple, avant les prises de sang, la pose d'accès intraveineux, ponction, changement de pansement, manipulation des tubulures de perfusion ou avant l'administration parentérale de médicaments.
4		▶		Par exemple, après un contact avec de l'urine, des excréments, du sang, des sécrétions, des plaies, des pansements ou des drains sales.
5		▶		Par exemple, après un contact avec la caisse de l'animal, la caisse de transport, la table de soins, le matériel d'examen ou la pompe à perfusion.



Les 5 moments de l'hygiène des mains doivent être respectés même si l'on porte des gants (désinfection des mains avant d'enfiler les gants ou après les avoir ôtés ou changés). Les gants n'offrent pas une protection totale contre les contaminations et ne remplacent pas l'hygiène des mains !

Désinfection hygiénique des mains

Utiliser suffisamment de désinfectant pour que les mains restent humides pendant toute la durée pendant laquelle on les frictionne (30 secondes).

→ La technique de friction doit garantir que toutes les zones critiques soient atteintes (espaces interdigitaux, pouces, ongles et les pointes et les plis des ongles).



1 Humecter toute la surface des mains.



2 Frotter le bout des doigts contre la paume de l'autre main en effectuant un mouvement de rotation.



3 Frotter les deux pouces en effectuant un mouvement de rotation.



La désinfection hygiénique des mains est considérée comme la mesure la plus importante pour prévenir les infections nosocomiales !

La désinfection des mains est plus efficace et plus douce pour la peau que le lavage des mains à l'eau et au savon : elle est donc recommandée comme mesure de routine pour l'hygiène des mains.

En cas de souillures visibles, au début et à la fin du travail, après avoir été aux toilettes et avant de manger, les mains devraient être lavées pendant 40-60 secondes avec du savon.

Port de gants en cas de contact possible avec du matériel potentiellement infectieux ou d'une peau non intacte, avec des patients potentiellement infectieux et pendant le nettoyage et la désinfection.

Les gants ne doivent être portés que pendant le temps nécessaire ; il faut éviter de les porter en permanence.

Seules des mains saines et soignées peuvent être désinfectées de manière efficace ; il est donc important de prendre régulièrement soin de ses mains avec des produits prévus à cet effet.

Les ongles doivent être coupés court. Il ne faudrait pas porter de bijoux, de montre aux mains et aux avant-bras, de vernis/gel à ongle et des faux ongles aux mains.