

Handhygiene in der Kleintierpraxis

Die 5 Momente der Handhygiene

Erläuterungen

1 Vor Patientenkontakt		▶		Zum Beispiel vor klinischer Untersuchung, vor Versorgung stationärer Patienten.
2 Nach Patientenkontakt		▶		Zum Beispiel nach klinischer Untersuchung, nach Versorgung stationärer Patienten.
3 Vor sauberen/aseptischen Tätigkeiten		▶		Zum Beispiel vor Blutentnahmen, Setzen von intravenösen Zugängen, Punktionen, Verbandwechsel, Manipulation an Infusionsschläuchen oder vor parenteraler Verabreichung von Medikamenten.
4 Nach Kontakt mit potenziell infektiösem Material		▶		Zum Beispiel nach Kontakt mit Urin, Kot, Blut, Sekreten, Wunden, schmutzigen Verbänden oder Drainagen.
5 Nach Kontakt mit der unmittelbaren Patientenumgebung		▶		Zum Beispiel nach Kontakt mit der Tierbox, der Transportbox, dem Behandlungstisch, dem Untersuchungsmaterial oder der Infusionspumpe.



Die 5 Momente der Handhygiene müssen auch beim Tragen von Handschuhen eingehalten werden (Händedesinfektion vor dem Anziehen bzw. nach dem Ablegen bzw. beim Wechseln der Handschuhe). Handschuhe verhindern nicht die Kontamination der Hände und ersetzen nicht die Handhygiene!

Hygienische Händedesinfektion

Ausreichend Desinfektionsmittel verwenden, um die Hände während der gesamten Einreibezeit (mindestens 30 Sekunden) feucht zu halten.

➔ Die Einreibetechnik muss sicherstellen, dass alle kritischen Stellen erreicht werden (Fingerzwischenräume, Daumen, Fingerspitzen und Nagelfalze).



1 Alle Oberflächen der Hände benetzen



2 Rotierendes Reiben der linken Fingerkuppen in der rechten Handfläche und umgekehrt



3 Rotierendes Reiben des linken Daumens mit rechter Handfläche und umgekehrt



Die hygienische Händedesinfektion gilt als wichtigste Massnahme zur Prävention von nosokomialen Infektionen!

Die **Händedesinfektion** ist effektiver und hautverträglicher als das Händewaschen und sollte deshalb routinemässig angewendet werden.

Bei sichtbarer Verschmutzung, am Beginn/Ende des Arbeitstages, nach dem Toilettengang und vor dem Essen sollen die Hände für **40-60 Sekunden mit Seife gewaschen** werden.

Handschuhe tragen bei möglichem Kontakt mit potenziell infektiösem Material oder nicht intakter Haut, bei Kontakt zu potenziell infektiösen Patienten und für die Reinigung & Desinfektion.

Handschuhe nur solange wie nötig tragen, ein **dauerhaftes Tragen** muss **vermieden** werden.

Die Hände sollten regelmässig mit einer Pflegelotion gepflegt werden. Nur **gesunde Haut** kann effizient desinfiziert werden.

Die **Fingernägel** müssen kurz geschnitten sein. Es dürfen kein Nagellack/-gel, künstliche Nägel, sowie **Schmuck und Uhren** an den Händen und Unterarmen getragen werden.